

**Les Journées de la Société Française d'Alcoologie**  
**De la prévention au soin**  
**Pragmatisme et efficacité en alcoologie**

Paris, 19-21 mars 2014

**LA PRÉVENTION BASÉE  
SUR LES PREUVES**

**Serge Karsenty**

**Président de l'Alliance Prévention Alcool**



# SOMMAIRE

**1/ L'identité de l'Alliance Prévention Alcool**

**2/ Accroître la lisibilité des politiques**

**3/ Réduire l'accessibilité des boissons alcooliques**

**4/ Renvoyer les alcooliers à leur métier**

# L'ALLIANCE PRÉVENTION ALCOOL

**Née en 2009, l'Alliance Prévention Alcool fédère 14 associations et trois personnalités qualifiées.**

## **Les associations fédérées**

**Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA)**

**Association Périnatalité Prévention Recherche Information (APPRI)**

**Automobile Club Médical de France (ACMF)**

**Association Avenir santé France**

**Comité National de Liaison des Régies de Quartier (CNLRQ)**

**EmeVia Réseau National des Mutuelles Etudiantes de Proximité**

**Fédération Addiction**

**Fédération Française d'Addictologie (FFA)**

**Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF)**

**Ligue Contre la Violence Routière**

**La Mutuelle des Etudiants (LMDE)**

**Ligue Nationale Contre le Cancer**

**Société Française de Santé Publique (SFSP)**

**Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD)**

## **Les personnalités qualifiées adhérentes**

**Dr Philippe Batel, addictologue**

**Pr Gérard Dubois, membre de l'Académie de Médecine**

**M Serge Karsenty, sociologue**

# **UNE COALITION SANS PRÉCÉDENT EN SORTIE DES ANNÉES 2000**

**L'intégration du tabac et de l'alcool dans les politiques anti-drogues de 1999 présente un bilan contrasté.**

**Les aspects addictogènes de ces produits ont pu masquer leur poids épidémiologique.**

**Les années 2000 ont vu la disparition d'une organisation exclusivement dédiée à la lutte contre le risque alcool.**

**La loi HPST de 2009 a interdit la vente d'alcool aux mineurs et la pratique des open-bars...**

**... mais elle a autorisé la publicité de l'alcool sur internet.**

# **NAISSANCE DE L'ALLIANCE PRÉVENTION ALCOOL**

**C'est cette incohérence de la politique gouvernementale qui a provoqué la colère et le regroupement fédératif d'un grand nombre d'acteurs de santé publique.**

**À de rares exceptions près, ceux-ci n'étaient pas entièrement dédiés à la lutte contre le risque alcool.**

# QUELLE PRÉVENTION ALCOOL ?

**Qui peut prétendre refuser la prévention basée sur des preuves et militer pour des solutions dont l'efficacité est improbable ?**

**Pourtant, toutes les demandes que nous adressons au pouvoirs publics ne sortent pas systématiquement d'une revue de la littérature.**

# ALCOHOL

NO ORDINARY COMMODITY  
research and public policy

**SECOND EDITION**



Thomas Babor, Raul Caetano, Sally Casswell, Griffith Edwards,  
Norman Giesbrecht, Kathryn Graham, Joel Grube, Linda Hill,  
Harold Holder, Ross Homel, Michael Livingston, Esa Österberg,  
Jürgen Rehm, Robin Room, Ingeborg Rossow



**Ce livre est évidemment un guide de première importance.**

**Mais il est remarquable que plusieurs méthodes jugées inefficaces lorsqu'elles sont prises isolément...**

**... peuvent se révéler efficaces lorsqu'elles sont intégrées dans des actions à plusieurs composantes soutenues par les groupes de proximité.**

**Deux exemples : l'étiquetage et l'interdiction de vente aux mineurs.**

# Accroître la lisibilité des politiques

**De 1880 à 1980, la lutte anti alcoolique s'est accommodée pendant un siècle de la dichotomie des alcools.**

Collection  
TABLEAUX MURAUX  
ARMAND COLIN  
100, Boulevard Saint-Michel, PARIS.

# L'alcool, voilà l'ennemi.

Tableau  
d'ANTI-ALCOOLISME  
par le D<sup>r</sup> GALTIER-BOISSIERE

## BOISSONS NATURELLES BONNES (prises sans excès)



**Vin**  
Raisin



**Cidre**  
Pommes



**Poiré**  
Paires



**Bière**  
Orge et Houblon



**Avant  
l'alcoolisme**

### Troubles causés par l'alcool:

80 pour 100 des tuberculeux  
sont alcooliques

#### Troubles physiques:

Tremblement des mains  
Perte de l'appétit  
Affaiblissement général  
Delirium tremens  
Paralyse, Démence  
Aggravation des maladies,  
blessures, fractures

#### Troubles nerveux:

Diminution de l'intelligence  
Perte de la mémoire,  
raisonnement  
Incapacité professionnelle  
Dégradation morale  
Irritabilité, Violence,  
Fureur



**Après  
l'alcoolisme**

## ALCOOLS INDUSTRIELS MAUVAIS (même pris en petite quantité)

Sont fabriqués avec:

**Bette  
rave**



35 de la grande racine

**Pomme  
de  
terre**



**Grain**



Ce qu'on fait avec les alcools industriels



### Effets DU VIN DE RAISIN sur un Cobaye



I Cobaye auquel  
on a inoculé du  
vin de raisin



II Le cobaye res-  
sent un accès  
d'ébriété.



III L'accès est bien  
tôt dissipé et ne  
laisse aucune trace



Estomac

Foie

Cœur

Reins

Cerveau

**ORGANES  
SAINS**



Gastrite  
ulcéreuse

Cirrhose hépatique

Dégénérescence grasseuse

Ramollissement  
Méningite

**ORGANES  
d'ALCOOLIQUE**

### Effets DE L'ALCOOL INDUSTRIEL sur un Cobaye

I Cobaye auquel  
on a inoculé de  
l'alcool industriel



II Le cobaye est  
pris d'une crise  
épileptique.



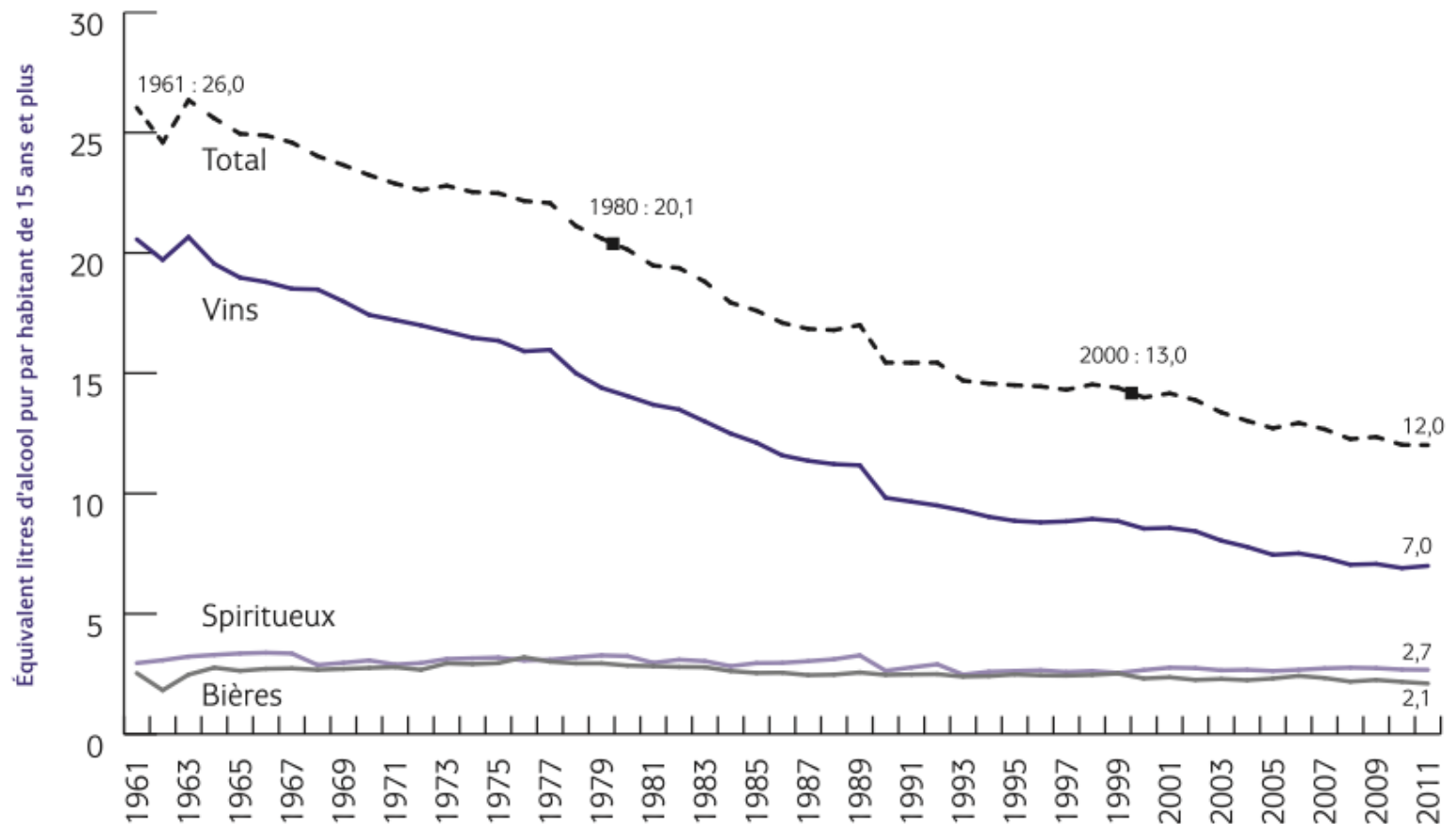
III Le cobaye meurt  
quelques instants  
après.



## Accroître la lisibilité des politiques

**La décroissance des quantités d'alcool pur consommées reste à interpréter (modification générationnelle avec absence progressive de vin sur la table du repas).**

**Graphique 1 - Consommation d'alcool, de vins, de spiritueux et de bières en équivalent litres d'alcool pur, 1961-2011**



Source : Quantités d'alcool mis à la consommation (INSEE)

# Accroître la lisibilité des politiques

Les politiques volontaristes de 1991, 2004 ou 2009 rapportent un bilan sans effet sur les évolutions « naturelles », mais elles mettent fin aux traitements différentiels des boissons alcooliques.

En 2012 néanmoins, 58 % des quantités d'alcool pur consommées ont été apportés par les vins, ... qui sont les moins taxés.

## Réduire l'accessibilité des produits

**Augmenter le prix du gramme d'alcool pur ou, mieux encore, l'empêcher de descendre au dessous de niveaux-planchers définis par la loi est assurément une prévention basée sur des preuves.**

**Ne délivrer de licences temporaires de débit d'alcool que sous condition de plafonner les quantités moyennes d'alcool pur mises à disposition pour le public attendu s'inspire du même principe.**

# Renvoyer les alcooliers à leur métier

**Comme le demandaient Thomas Babor et une vingtaine de professionnels de santé publique de stature internationale s'adressant à l'OMS, il ne faut pas laisser les alcooliers s'occuper de l'information sur l'alcool, ni de la prévention, ni de la recherche.**

**Source : *Statement of Concern*, février 2013, PDF accessible sur le site de l'Alliance Prévention Alcool.**



**MERCI POUR VOTRE ATTENTION**



Commentaires bienvenus sur le formulaire de contact de <http://www.alliancepreventionalcool.org/>