



# DÉPISTAGE DES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES EN MILIEU DE TRAVAIL

Dr Philippe Hache

Journées de la SFA – Mésusage de substances psychoactives et milieu professionnel  
20 mars 2013



Institut national de recherche et de sécurité  
pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles



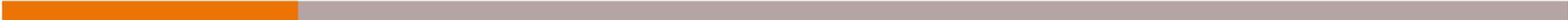
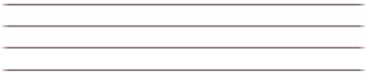
# INTRODUCTION



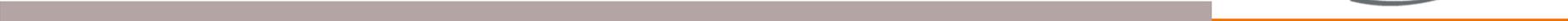


# Introduction

- ▶ **Démarche de prévention collective**
  - > **le dépistage complète cette démarche mais ne la remplace pas**
  
- ▶ **Outils**
  - > **Ethylotest**
  - > **Tests salivaires ou urinaires**
  
- ▶ **Réglementation**
  - > **employeur**
  - > **médecin du travail**



# ETHYLOTEST





## Employeur

- ▶ **Cour de Cassation, Chambre sociale, 24 février 2004, n°01-47000**
  - > **prévu au règlement intérieur**
  - > **sa contestation soit possible et définie**
  - > **justifié par la nature de la tâche à accomplir et que l'état d'ébriété présente un danger pour les personnes et les biens**



## Employeur (2)

### ► Jurisprudence

- > **conducteur de véhicule automobile, de poids lourds**
- > **conducteur de bus (RATP)**
- > **ouvrier cariste**
- > **poste nécessitant la manipulation de machines dangereuses**
- > **poste nécessitant le port d'armes**
- > **déménageur**
- > **agent technique de chauffage**

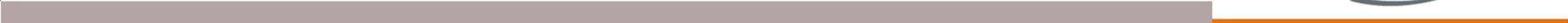


## Médecin

- ▶ Article R. 4624-25 du Code du travail
  - > indépendance dans la prescription des examens complémentaires
  
- ▶ Article L. 1110-4 du Code de la santé publique
  - > secret médical



# DÉPISTAGE BIOLOGIQUE





## Dépistage biologique

### ▶ Echantillon biologique

- > **Sang, urines, cheveux, salive...**
- > **Alcool, drogues, médicaments psychotropes**
- > **Dosages directs ou indirects**
- > **Tests salivaires, urinaires**

### ▶ Réglementation

- > **Article L. 6211-1 et suivants du Code de la santé publique**
- > **Employeur ?**

## Dépistage biologique (2)

- ▶ **Comité consultatif national d'éthique**
  - > **Avis n° 114 (mai 2011)**
  - > **Dépistage médical de l'usage de produits illicites et de l'alcool**
  - > **Postes ou fonctions de sûreté et de sécurité**
  - > **Postes de travail où « *une défaillance humaine, ou même un simple défaut de vigilance peut entraîner des conséquences graves pour soi-même ou pour autrui* »**
  - > **Inscription au règlement intérieur et sur les contrats de travail**



## Prescription médicale

- ▶ **Article R. 4624-25 du Code du travail**
  - > **Indépendance dans la prescription des examens complémentaires**
  
- ▶ **Examens**
  - > **Embauche**
  - > **Périodique**
  - > **A la demande**
  - > **Pré-reprise (pas de délivrance d'aptitude)**
  - > **Reprise**
  
- ▶ **Article L. 1110-4 du Code de la santé publique**
  - > **Secret médical**



## Précautions

- ▶ Tests immunochimiques

- > Sensibilité, spécificité
- > Test urinaire > test salivaire

- ▶ Faux négatifs

- ▶ Faux positifs

- > **11 à 16 % (CCNE)**

# Précautions (2)

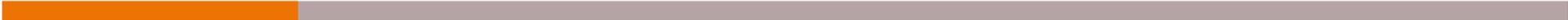
Substance psychoactive testée	Produits pouvant rendre le test faussement positif	Substance psychoactive testée	Produits pouvant rendre le test faussement positif
<b>Alcool</b>	Alcools à chaînes courtes (exemple : alcool isopropylique)	<b>Cannabinoïdes</b>	Dronabinol Efavirenz Aliments contenant du chanvre Anti-inflammatoires non stéroïdiens Tolmétine Inhibiteurs de la pompe à protons Méthoxyisoflavone
<b>Amphétamines</b>	Amantadine Benzphétamine Bupropion Chlorpromazine Clobenzorex L-déprényl Désipramine Dextroamphétamine Ephédrine Fenproporex Isométhéptène Isoxsuprine Labétalol MDMA Méthamphétamine L- méthamphétamine (a) Méthylphénidate Phentermine Phényléphrine Phénylpropanolamine Prométhazine Pseudoéphédrine Ranitidine Ritodrine Sélégiline Thioridazine Trazodone Triméthobenzamide Trimipramine	<b>Cocaïne</b>	Thé à base de feuilles de coca Anesthésique topique contenant de la cocaïne
		<b>Produits opiacés et héroïne</b>	Dextrométhorphan Diphényldramine (b) Héroïne Opiacés (codéine, hydromorphone, hydrocodone, morphine) Graines de pavot Quinine Quinolones Rifampine Vérapamil et ses métabolites (b)
		<b>Phencyclidine</b>	Dextrométhorphan Diphényldramine Doxylamine Ibuprofène Imipramine Kétamine Mépéridine Mésoridazine Thoridazine Tramadol Venlafaxine, O-desméthylvenlafaxine
		<b>Antidépresseurs tricycliques</b>	Carbamazépine (c) Cyclobenzaprine Cyproheptadine (c) Diphényldramine (c) Hydroxyzine (c) Quétiapine
<b>Benzodiazépines</b>	Oxaprozine Sertraline		

## Précautions (3)

TABLE 2. Length of Time Drugs of Abuse Can Be Detected in Urine

Drug	Time
Alcohol	7-12 h
Amphetamine	48 h
Methamphetamine	48 h
Barbiturate	
Short-acting (eg, pentobarbital)	24 h
Long-acting (eg, phenobarbital)	3 wk
Benzodiazepine	
Short-acting (eg, lorazepam)	3 d
Long-acting (eg, diazepam)	30 d
Cocaine metabolites	2-4 d
Marijuana	
Single use	3 d
Moderate use (4 times/wk)	5-7 d
Daily use	10-15 d
Long-term heavy smoker	>30 d
Opioids	
Codeine	48 h
Heroin (morphine)	48 h
Hydromorphone	2-4 d
Methadone	3 d
Morphine	48-72 h
Oxycodone	2-4 d
Propoxyphene	6-48 h
Phencyclidine	8 d

Data from references 7 through 12.



# CONCLUSION





## Conclusion

- ▶ Ethylotest

- ▶ Test urinaire

- > **outil à la disposition du médecin**
- > **ne remplace pas l'examen clinique**



**MERCI DE VOTRE ATTENTION**

