

## PRESENTATION DE LA FORMATION SFA 2022

Durant plusieurs années, la Société Française d'Alcoologie (SFA) a organisé des ateliers de formation. Pour répondre aux attentes de ses membres, la SFA organise cette année à Lyon **5 ateliers de formation** sur des thèmes prioritaires et sous la forme d'une action de formation de **Développement professionnel continu (DPC)**.

Le DPC permet aux professionnels de santé libéraux et salariés (chirurgiens-dentistes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, médecins, orthophonistes, orthoptistes, pédicures-podologues, pharmaciens et sages-femmes) de satisfaire à leur obligation de formation ([www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr)). Les ateliers proposés sont **également destinés aux travailleurs sociaux et psychologues non soumis au DPC**.

Tous les ateliers dureront une demi-journée, sauf celui consacré à "Aborder la problématique alcool" qui durera toute la journée.

### Les femmes et l'alcool

23/03/2022 – DEMI-JOURNEE – LYON

Dr Cécile Prévost\*



Cette formation s'adresse plus particulièrement aux professionnels de santé intervenant en premier recours ou dans le cadre de prévention : gynécologues, obstétricien et médical, médecins généralistes, psychiatres, médecins addictologues, médecins de PMI, médecins du travail, sages-femmes, infirmières de soins, libérales et scolaires.

Elle s'adresse aussi aux autres partenaires concernés par le thème tels que les pharmaciens, les psychologues, les conseillers conjugaux des CPEF, les assistantes sociales, les travailleurs sociaux.

Elle doit permettre de sensibiliser, de comprendre, d'identifier les situations à risque et repérer, dans un cadre de prévention primaire, les troubles addictifs liés à l'usage de l'alcool comme définis par le DSM-5, mais aussi d'orienter, de soigner et d'accompagner les femmes souffrant de troubles addictifs liés à l'usage de l'alcool.

Elle s'inscrit dans le cadre l'amélioration des pratiques professionnelles afin de sensibiliser les professionnels sur la vulnérabilité et la spécificité des femmes face à l'alcool. Elle a pour objectifs de permettre une meilleure prévention, un meilleur dépistage, une meilleure prise en charge thérapeutique et d'accompagnement.

Elle s'inscrit dans le cadre des recommandations de la HAS (Repérage précoce et intervention brève, et Repérage précoce des violences au sein du couple), du Plan de mobilisation contre les addictions 2018-2022 et du "Women Health".

\* Addictologue, Sèvres, Administratrice de la SFA.

➤ **Information – Inscription** : <https://www.odpccngsp.org/elements-sfa/femmes-et-alcool>

Lyon • 23 mars 2022

Ateliers de Formation SFA • DPC

www.sfalcoologie.asso.fr



## Entretien motivationnel dans le cadre de la prise en charge de patients souffrant d'addiction à l'alcool

23/03/2022 – DEMI-JOURNEE – LYON

Pr Jean-Bernard Daepfen\*, Mme Cristiana Fortini\*\*



Nos patients sont sensibles à la façon dont on s'adresse à eux. Pourtant, les interventions sont le plus souvent basées sur quoi faire plutôt que sur comment le faire. L'entretien motivationnel est un style de communication centré sur la personne, qui vise à guider le patient vers un changement en accordant une attention particulière à la façon dont on lui parle.

Cet atelier a pour but d'introduire l'approche de l'entretien motivationnel : quelle attitude adopter qui respecte choix et autonomie du patient tout en lui

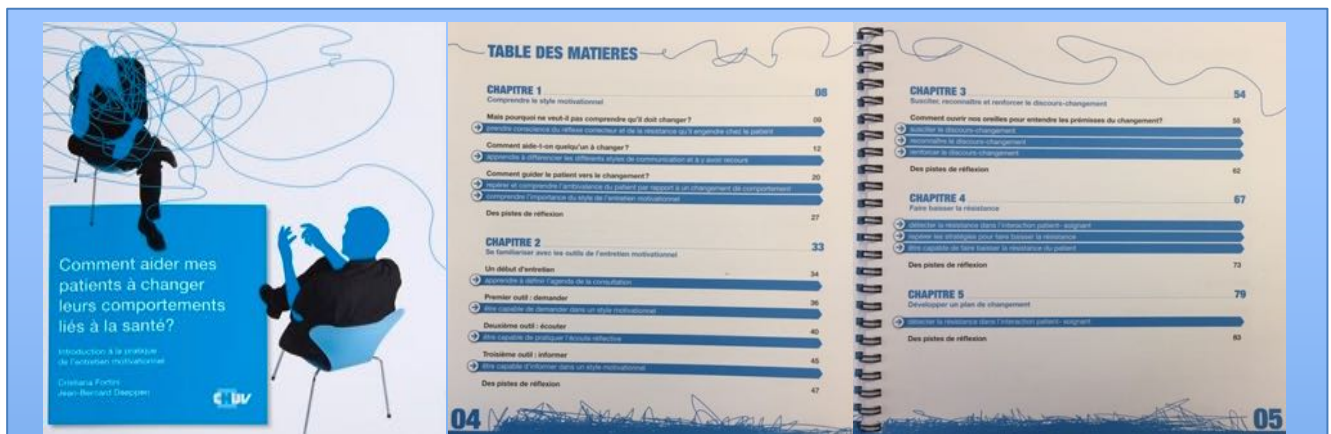
permettant d'envisager un changement dans sa consommation ? Comment encourager sa réflexion plutôt que susciter sa résistance ? Comment guider la conversation vers le changement ?

Au travers d'exercices pratiques, les participants pourront expérimenter les effets du réflexe correcteur du soignant, définir les postures plus aidantes à adopter, découvrir les processus de l'entretien motivationnel, en pratiquer les outils, et renforcer ainsi leurs compétences.

\* Chef du service de médecine des addictions, CHUV Lausanne, Administrateur de la SFA.

\*\* Psychologue, CHUV Lausanne.

➤ **Information – Inscription :** <https://www.odpccnqsp.org/elements-sfa/entretien-motivationnel->



Ce manuel s'adresse à tout professionnel de santé (médecin, infirmière, travailleur social, éducateur, psychologue, physiothérapeute, diététicienne, etc.) amené à aborder avec ses patients la question d'un changement de comportement lié à leur santé (prise régulière d'une médication, changement de régime alimentaire, reprise d'activité physique, adoption d'une meilleure hygiène dentaire, réduction ou arrêt de comportements nocifs pour la santé tels que tabac, alcool, etc.). Il est une aide concrète à tous ceux qui souhaitent pratiquer l'entretien motivationnel (EM).

Chaque chapitre du manuel est structuré de la manière suivante : objectif pédagogique, rappel théorique, exercices, propositions de réponses. Deux DVD accompagnent le manuel : le premier sert de support aux exercices, le second présente trois entretiens motivationnels (tabac, alcool, obésité) dans leur intégralité.

Prix de vente : 40 € - Informations et commandes : [ruth.borloz@chuv.ch](mailto:ruth.borloz@chuv.ch).

## Prescriptions médicamenteuses en addictologie

23/03/2022 – DEMI-JOURNEE – LYON

Pr François Paille\*, Pr Maurice Dematteis\*\*



Cet atelier sera consacré à la bonne prescription des médicaments chez les patients présentant des conduites addictives. Si l'accompagnement psychosocial reste l'élément-clé du traitement quelles que soient les conduites, le traitement de certaines d'entre elles bénéficie de médicaments qui ont démontré leur efficacité sur différents critères de jugement.

Les prescriptions médicamenteuses dans le champ des addictions sont souvent difficiles, fonction des patients, de l'objectif thérapeutique et du ou des produits concernés.

On dispose pour ces traitements d'une palette de médicaments, différents selon les produits. Alcool : acamprosate, naltrexone, nalméfène, baclofène, disulfirame. Tabac : substitution nicotinique, varénicline, bupropion. Héroïne : buprénorphine HD, méthadone... Leurs rapports bénéfices/risques sont variables. Leur prescription est encore souvent imparfaite en termes d'indication, de posologie, de durée, de personnalisation... limitant les résultats avec des risques de survenue d'effets indésirables.

Il existe de nombreux référentiels nationaux et internationaux concernant l'utilisation de ces médicaments. Cependant, chaque patient est particulier et une adaptation est indispensable. L'optimisation de l'utilisation de ces médicaments est un enjeu crucial.

Objectifs de l'atelier : connaître les mécanismes d'action des médicaments disponibles, les principes sous-tendant leur utilisation, leurs indications, posologies et durée de traitement, leur rapport bénéfices/risques, les référentiels de prescription, savoir adapter en pratique ces médicaments aux principales situations cliniques rencontrées, connaître les moyens pour améliorer l'observance.

Pour atteindre ces objectifs, il s'appuiera sur 4 situations cliniques permettant de balayer le champ des situations les plus fréquentes : arrêt du tabac, sevrage et maintien de l'arrêt de l'alcool, traitement de substitution aux opioïdes, situation complexe de polyaddiction.

Cet atelier s'adresse à toutes les personnes, médecins et non-médecins, autorisées à prescrire des médicaments dans ces situations.

\* PU-PH de thérapeutique et addictologie, Nancy, Président d'honneur de la SFA.

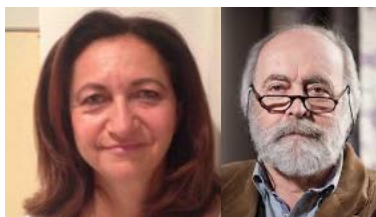
\*\* PU-PH de pharmacologie et addictologie, Grenoble, Administrateur de la SFA.

➤ **Information – Inscription** : <https://www.odpccnqsp.org/elements-sfa/prescription-medicamenteuse>

## Aborder la problématique alcool

23/03/2022 – JOURNEE COMPLETE – LYON

Mme Micheline Claudon\*, Pr Gérard Ostermann\*\*



Les médecins généralistes et les intervenants de proximité doivent faire face aux patients présentant une pathologie addictive au sujet de laquelle ils ne formulent pas de demande ou très tardivement. Nous nous proposons – selon des formats variables – d'aider le praticien ou l'intervenant à contourner le déni en proposant un schéma d'entretien semi-directif, et de confirmer l'intérêt de cette approche par le témoignage de patients experts (PE) en addictologie.

La majorité des praticiens (et des étudiants en Médecine) et des intervenants de proximité souligne que l'abord des addictions est particulièrement problématique lorsqu'il s'agit d'alcool. Nous avons constaté que les praticiens qui sont à l'aise avec l'alcool le sont avec toutes les autres addictions – y compris comportementales – dans la mesure où le "schéma addictif" est toujours similaire : une solution avant d'être un problème.

Cette formation se propose donc de modéliser à partir de l'abord de l'alcool un schéma susceptible d'être transposé aux autres addictions, en tenant compte de l'impact des représentations – y compris celles du médecin – sur l'installation et la poursuite de l'alliance thérapeutique. Les objectifs de cette formation sont : 1) identifier les freins à la rencontre (travail sur les représentations) ; 2) grâce aux témoignages de PE, comprendre l'intérêt de l'avance de la parole et 3) accompagner la démarche dans la durée.

Vidéo de présentation 2019 : <https://dai.ly/x706bmo>

\* Psychologue clinicienne, Paris, Administratrice de la SFA.

\*\* Psychothérapeute, Bordeaux, Administrateur de la SFA.

➤ **Information – Inscription** : <https://www.odpccnqsp.org/elements-sfa/aborder-la-problematique-alcool>