

Annexes

- ▶ L'AUDIT
- ▶ Le DETA / CAGE
- ▶ Le *Short* tabac-test d'après Fagerström
- ▶ Le CRAFFT test
- ▶ Les éléments du repérage précoce de l'usage nocif
- ▶ Les caractéristiques de l'entretien de motivation : CADRES



L'AUDIT



	.	1	2	3	4	Score de la ligne
1 Quelle est la fréquence de votre consommation d'alcool ?	jamais	1 fois par mois ou moins	2 à 4 fois par mois	1 à 2 fois par semaine	au moins 1 fois par semaine	
2 Combien de verres contenant de l'alcool consommez-vous un jour typique où vous buvez ?	1 ou 2	3 ou 4	5 ou 6	7 ou 8	10 ou plus	
3 Avec quelle fréquence buvez-vous six verres ou davantage lors d'une occasion particulière ?	jamais	moins d'une fois par mois	une fois par mois	une fois par semaine	tous les jours ou presque	
4 Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous constaté que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire une fois que vous aviez commencé ?	jamais	moins d'une fois par mois	une fois par mois	une fois par semaine	tous les jours ou presque	
5 Au cours de l'année écoulée, combien de fois votre consommation d'alcool vous a-t-elle empêché de faire ce qui était normalement attendu de vous ?	jamais	moins d'une fois par mois	une fois par mois	une fois par semaine	tous les jours ou presque	
6 Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu besoin d'un premier verre pour pouvoir démarrer après avoir beaucoup bu la veille ?	jamais	moins d'une fois par mois	une fois par mois	une fois par semaine	tous les jours ou presque	
7 Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou des remords après avoir bu ?	jamais	moins d'une fois par mois	une fois par mois	une fois par semaine	tous les jours ou presque	
8 Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous été incapable de vous rappeler ce qui s'était passé la soirée précédente parce que vous aviez bu ?	jamais	moins d'une fois par mois	une fois par mois	une fois par semaine	tous les jours ou presque	
9 Avez-vous été blessé ou quelqu'un d'autre a-t-il été blessé parce que vous aviez bu ?	non		oui mais pas au cours de l'année écoulée		oui, au cours de l'année	
10 Un parent, un ami, un médecin ou un autre soignant s'est-il inquiété de votre consommation d'alcool ou a-t-il suggéré que vous la réduisiez ?	non		oui mais pas au cours de l'année écoulée		oui, au cours de l'année	
Total						

Un total supérieur à 9 évoque une consommation nocive d'alcool / Un total supérieur à 13 évoque une dépendance à l'alcool.

Le DETA / CAGE



■ Deux réponses positives (ou plus) à ces questions sont évocatrices d'une consommation nocive :

- 1 Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation de boissons alcoolisées ?
- 2 Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation ?
- 3 Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop ?
- 4 Avez-vous déjà eu besoin d'alcool dès le matin pour vous sentir en forme ?

▶ Annexes



Le Short tabac-test



- D'après Fagerström (G. de l'Homme, B. Lebeau).
- Deux questions
- Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?
 - ▶ 10 ou moins : 0
 - ▶ 11 à 20 : 1
 - ▶ 21 à 30 : 2
 - ▶ 31 ou plus : 3
- Dans quel délai après le réveil fumez-vous votre première cigarette ?
 - ▶ moins de 5 minutes : 3
 - ▶ 6 à 30 minutes : 2
 - ▶ 31 à 60 minutes : 1
 - ▶ après plus d'1 heure : 0
- Scores
- 0-1 : pas de dépendance.
- 2-3 : dépendance modérée / 4-5-6 : dépendance forte.

Le CRAFFT test



■ Deux réponses positives (ou plus) à ces questions sont évocatrices d'une consommation nocive :

- 1 Etes-vous déjà monté dans un véhicule (auto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (vous y compris) qui était imprégné ou qui avait consommé de l'alcool ou des drogues ?
- 2 Avez-vous déjà utilisé de l'alcool ou des drogues pour vous détendre, vous sentir mieux ou pour tenir le coup ?
- 3 Utilisez-vous de l'alcool et des drogues quand vous êtes seul ?
- 4 Avez-vous déjà oublié des choses que vous deviez faire (ou fait des choses que vous n'auriez pas faites) quand vous utilisez de l'alcool ou des drogues ?
- 5 Avez-vous déjà eu des problèmes en consommant de l'alcool ou des drogues ?
- 6 Votre famille ou vos amis vous ont-ils déjà dit que vous deviez réduire votre consommation de boissons alcoolisées ou votre usage de drogues ?

► Annexes

Les éléments du repérage précoce de l'usage nocif (1)



- Interroger systématiquement sur les consommations de psychotropes.
- Préciser les caractéristiques de la consommation de psychotropes
 - risques situationnels : quand ?
 - modalités de consommation : comment ?
 - quantité consommée : combien ?

Les éléments du repérage précoce de l'usage nocif (2)



■ Evaluer plus précisément les caractéristiques de l'usage nocif des différents produits :

- repérer l'existence d'un usage nocif : le CRAFFT ; le questionnaire "Abus" du DSM-IV ;
- tests courts spécifiques : CAGE/DETA pour l'alcool ; *Short* tabac-test pour le tabac ; le CAGE Cannabis ;
- affiner l'évaluation => tests détaillés : le test de Fagerström pour le tabac ; l'AUDIT pour l'alcool ; le questionnaire d'autoévaluation Cannabis ; le questionnaire d'autoévaluation autres substances ;
- compléter éventuellement par les marqueurs biologiques : CDT+ GGT pour l'alcool ; dosage de CO pour le tabac.

Les éléments du repérage précoce de l'usage nocif (3)



■ Evaluer les facteurs :

- de risque ;
- de gravité individuels (I) et environnementaux (E).

■ Eléments diagnostiques et pronostiques nécessitant une prise en charge adaptée => identifier :

- non seulement les comportements de consommation,
- mais aussi les difficultés sous-jacentes à ces consommations.

▶ Annexes

CADRES : les caractéristiques de l'entretien de motivation



C	Conseil : donner un conseil, un avis adapté, proposer une aide.	<i>Advice</i>
A	Alliance: établir une alliance thérapeutique, basée sur l'empathie, la compréhension.	<i>Emphathy</i>
D	Définir : il faut tout d'abord définir ensemble : - les conséquences de la consommation ; - les modalités de la consommation ; - les liens entre les modalités de consommation et les conséquences ; - ainsi que les objectifs à atteindre.	<i>Feed-back</i>
R	Responsabilité : en rappelant au patient que sa consommation relève de sa responsabilité. La décision de consommer, comme de modifier cette consommation, relève de son propre choix.	<i>Responsability</i>
E	Encourager : il convient d'encourager le patient, de le renforcer dans ses capacités à changer son comportement et à atteindre ses objectifs, de le valoriser, de développer le sentiment de sa propre efficacité.	<i>Self-efficacy</i>
S	Stratégies : de lui proposer alors un éventail de stratégies thérapeutiques, dans lequel il peut choisir celles qui lui convient en fonction de ses propres objectifs.	<i>Menu</i>

Adaptation française du FRAMES de W.R. Miller par M. Reynaud.

► Annexes